

Diciembre 2012 - Enero 2013

# DEPRESIÓN

Instituto Politécnico  
Nacional

CECyT No 1

"Gonzalo Vázquez  
Vela"

La depresión es  
considerada la  
enfermedad mental  
más frecuente.



## DEPRESIÓN

La depresión es un conjunto de síntomas caracterizados por la pérdida de interés y la incapacidad de satisfacción por las actividades y experiencias de la vida diaria. Incluye desmotivación, alteraciones emocionales, cognitivas, físicas y conductuales. Se diferencia por la gravedad en leve, moderada y severa.



### ¿Cuales son los síntomas de la depresión?

- \*Sensación de tristeza o vacío; humor depresivo la mayor parte de tiempo
- \*Pérdida de interés o de placer en la mayoría de actividades
- \*Dificultad para dormir o adormecimiento excesivo
- \*Pérdida o aumento de peso muy notorio en un lapso de 1 mes
- \*Pérdida de concentración

- \*Ideas obsesivas de muerte o suicidio, pero sin plan de cometer el acto
- \*Agitación física o mental
- \*Constipación
- \*Fatiga o pérdida de energía
- \*Pérdida del apetito
- \*Cefaleas recurrentes
- \*Diminución de la lívido
- \*Dificultad para tomar decisiones



Lee este código con la cámara de tu celular



Acude al servicio médico para mayor información.

Puedes hacer preguntas medicas en línea en la siguiente página:

<http://dase-dse.ipn.mx/portal/f?p=2500:13>