

Diciembre 2012 - Enero 2013

DEPRESIÓN

Instituto Politécnico
Nacional

CECyT No 1

"Gonzalo Vázquez
Vela"

La depresión es
considerada la
enfermedad mental
más frecuente.

DEPRESIÓN

La depresión es un conjunto de síntomas caracterizados por la pérdida de interés y la incapacidad de satisfacción por las actividades y experiencias de la vida diaria. Incluye desmotivación, alteraciones emocionales, cognitivas, físicas y conductuales. Se diferencia por la gravedad en leve, moderada y severa.

¿Cuales son los síntomas de la depresión?

- *Sensación de tristeza o vacío; humor depresivo la mayor parte de tiempo
- *Pérdida de interés o de placer en la mayoría de actividades
- *Dificultad para dormir o adormecimiento excesivo
- *Pérdida o aumento de peso muy notorio en un lapso de 1 mes
- *Pérdida de concentración

- *Ideas obsesivas de muerte o suicidio, pero sin plan de cometer el acto
- *Agitación física o mental
- *Constipación
- *Fatiga o pérdida de energía
- *Pérdida del apetito
- *Cefaleas recurrentes
- *Diminución de la lívido
- *Dificultad para tomar decisiones

Lee este código con la cámara de tu celular



Acude al servicio médico para mayor información.

Puedes hacer preguntas medicas en línea en la siguiente página:

<http://dase-dse.ipn.mx/portal/f?p=2500:13>