

GUÍA DE ESTUDIO

Exámenes a Título de Suficiencia 2013/2

PLAN DE ESTUDIOS 2008 – 2009

Unidad de aprendizaje:	DESARROLLO PERSONAL		
Departamento:	UNIDADES DE APRENDIZAJE DEL ÁREA HUMANÍSTICA	Nivel:	1
Academia:	DESARROLLO PERSONAL	Turno:	MATUTINO

GUÍA DE ESTUDIO ELABORADA POR:	Academia de Desarrollo Personal Turno Matutino
-----------------------------------	--

FECHA DE ELABORACIÓN	18 de junio 2013
-------------------------	------------------

RECOMENDACIONES GENERALES PARA RESOLVER LA GUÍA:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Revisa y resuelve el contenido completo de la guía de estudio y apóyate en las fuentes de consulta que se recomiendan a continuación. ✓ Retoma los apuntes y bibliografía del curso para revisar ejercicios similares a los que se proponen en la guía. ✓ Acude a resolver dudas específicas sobre los temas de la guía en los horarios disponibles de los profesores para asesorías individuales que se publicarán en la página web del CECYT (http://www.cecyl1.ipn.mx) o en la jefatura de departamento que se indica en el encabezado. ✓ Acude con tu guía resuelta a la sesión grupal para revisar la solución de la guía en la fecha y horario que se publicará en la página web del CECYT (http://www.cecyl1.ipn.mx) o en la jefatura de departamento que se indica en el encabezado.
--	---

INSTRUCCIONES PARA PRESENTAR EL EXAMEN:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Insíbete al E.T.S. a través de la página del SAES (http://www.saes.cecyl1.ipn.mx) o en ventanilla de Gestión Escolar el 24 o 25 de junio de 2013. ▪ Acude puntualmente en la fecha y horario que indique tu comprobante de inscripción al E.T.S. ▪ Para poder presentar el E.T.S. deberás presentar identificación con fotografía reciente y comprobante de inscripción sellado por el área de Gestión Escolar.
---	---

TEMAS A EVALUAR EN EL EXÁMEN	
1	Comprensión del ser bio-psico-social
2	Atributos humanos
3	Hábitos del adolescente altamente efectivo
4	Ventana de Yohari y Método FODA
5	Misión, Visión y Plan de vida
6	Estrategias de solución del estudio de caso

FUENTES DE CONSULTA RECOMENDADAS PARA RESOLVER LA GUÍA	
1	Rodriguez Estrada Mauro (2002) La autoestima: Clave del éxito personal, ed. El Manual moderno
2	Gimeno Sacristán José (2002). Educar y Convivir en la Cultura Global: Las exigencias de la ciudadanía. Ed. Morata
3	Covey Sean (2008) Los siete hábitos de los adolescentes altamente efectivos Ed. Grijalbo
4	Cadena Flores Angelina e Pérez Villaseñor Irma (2008) Tu proyecto de vida ¿Cómo hacerlo y para qué?, Ed. Éxodo

GUÍA DE ESTUDIO

Exámenes a Título de Suficiencia 2013/2

PLAN DE ESTUDIOS 2008 – 2009

FUENTES DE CONSULTA RECOMENDADAS PARA RESOLVER LA GUÍA	
--	--

5	Collins Jane (2012) Desarrollo Personal, Ed. Alec
---	---

CONTENIDO DE LA GUÍA

1.- Elabora 10 estudios de caso, a partir de problemáticas vividas y resuelve cada uno considerando los siguientes puntos:

- Anota el título que consideres sea el adecuado para cada uno de los estudio de caso.
- Escenario.- (Desarrolla el estudio de caso)
- Términos a definir (mínimo 3 palabras)
- Planteamiento del problema. (5 preguntas sin resolver)
- Objetivo de aprendizaje (Cual fue tu aprendizaje considerando el tema del estudio de caso)
- Desarrollo debes considerar mínimo 3 preguntas y desarrollar por escrito 2 de ellas con las estrategias de solución del estudio de caso y la otra de manera directa, haciendo tu razonamiento mental.
- Solución, (menciona que solución darías a la problemática, a partir del análisis y considerando los temas a evaluar en el examen).
- Conclusión general del estudio de caso.

2.- Elabora un mapa mental del ser bio-psico-social, anota por lo menos 8 características de cada una.

3.- Elabora un cuadro de doble entrada, donde menciones los atributos humanos y las características de cada uno de ellos.

4.- Elabora tu ventana de Johary

5.- Elabora tu misión y visión

6.- Elabora tu método FODA considerando tu misión y visión.

7.- Elabora tu plan de vida en 2 capítulos en forma de historieta, el 1° considerando tu bachillerato y 2° a 10 años.