DECÁLOGO
EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR
Interacción, uso responsable y seguro de dispositivos digitales





01



1. Dialogo y participo

Mi opinión cuenta. Construyamos juntos reglas claras sobre el uso del celular y respetemos los acuerdos escolares.

02



2. Me concentro

Uso el celular solo cuando está permitido. Durante clase, me enfoco en aprender, leer y desarrollar mis habilidades sin distracciones.

03



3. Apago los dispositivos cuando no los necesito

Mantén el celular apagado o en silencio durante la jornada escolar. Así descansas y aprovechas mejor el tiempo.

04



4. Los uso pedagógicamente

Sigo las indicaciones docentes para utilizar la tecnología como herramienta de investigación, aprendizaje y colaboración académica.

05



5. No me aislo, convivo

Para tener amigos no necesitas redes sociales. En los espacios de descanso, aprovecha para platicar y convivir cara a cara.

06



6. Convivo con respeto y empatía

Cero bullying, discriminación, ciberacoso o violencia digital. Cuidemos la dignidad y las preferencias de todas las personas.

07



7. Protejo la privacidad y el consentimiento

Cuida tus datos e imágenes. Antes de compartir contenido de alguien más, respeta siempre su privacidad y su consentimiento.

08



8. Lo utilizo en casos de emergencias

Pregúntate si es una verdadera emergencia antes de usarlo. Recuerda a tus familiares que en horario escolar solo deben comunicarse si es necesario.

09



9. Pienso, investigo y verifico

Cuestiona la información que consumes, contrasta fuentes y evita que la tecnología sustituya tu capacidad de pensar y razonar.

10



10. Cumplo desde la prevención y la formación

Actuamos por nuestro bienestar y el de la comunidad escolar, cumpliendo las reglas desde el aprendizaje y no desde la sanción.